

## CoCoDe からのお知らせ

## インフォメーション

旭川市内で開催される  
イベント情報等をお知らせします

CoCoDe  
トークサロン

## 『社会とつながるきっかけづくり』

12/12  
18:00 ~ 19:30 金

会場 **CoCoDe**  
(旭川市宮前 1-3)  
参加費 **300 円** (茶菓子代)

生活困窮者支援を通して見えてきた社会とつながることの大切さを、自立サポートセンターのとりくみの紹介を交えながら、みなさんとお話しできればと思います。

- ・自立サポートセンターってどんなところ？
- ・社会とつながることの必要性。
- ・自立サポートセンターのとりくみ。



ゲスト

**及川晴美さん** (旭川市自立サポートセンター)

プロフィール  
2016 年 旭川市社会福祉協議会入職  
現在、旭川市自立サポートセンター センター長  
社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師

【問合せ】  
旭川市市民活動交流センター  
CoCoDe  
TEL: 74-4151  
メール: info@cocode.jp

おいしいご飯をみんなで楽しく食べよう！  
ぜひお気軽にお越しください！



## こども・地域食堂

日時 2025 年 **12/20 (土)**  
11:00 ~ 13:00  
※12:30 までにお越しください

場所 **COCODE (ココデ)**  
宮前 1 条 3 丁目

参加費  
こども (高校生以下) 0 円  
おとな 100 円

高校生の兄さんお姉さんによる、  
お勉強サポートもあるよ！

【申込み・お問い合わせ】

旭川市市民活動交流センター CoCoDe  
(指定管理者 NPO 法人旭川 NPO サポートセンター)

TEL: 0166-74-4151 メール: info@cocode.jp

お名前、連絡先、参加人数 (子ども・大人) をお知らせください

※事前予約制です。12 月 5 日より受け付けます。

旭川市の工藤和枝様を通じて、今年も士別市の五十嵐広司様より子ども食堂に玉ねぎ・じゃがいも・かぼちゃのご寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。

## 意外と知られていない？ CoCoDe の使い方

### 施設の予約受付日について

使用の申込みは、窓口、電話、FAX、電子メールで受付します。また、インターネットによる施設予約システムを利用して申し込むこともできます。

- ◆市民活動団体等：使用日の 4 カ月前に当たる日が属する月の初日から予約受付
- ◆一般及び一般営利：使用日の 3 カ月前に当たる日が属する月の初日から予約受付

### 【仮予約について】

当センターでは、登録団体に限り、5 か月前より仮予約の受付を承っております。本予約の確定は、ご利用希望月の 4 か月前の 1 日 午前 9 時 30 分となります。複数の団体による同一日時の仮予約があった場合は、公平を期すため抽選を行い、当日中に結果をご連絡いたします。  
ご不明な点がございましたら、当センターまでお問い合わせください。

イベント

### 子育て井戸端会議

【日時】12 月 4 日 (木) 10:00 ~ 11:30  
【会場】旭川市市民活動交流センター CoCoDe  
【定員】10 名 【参加費】1,000 円  
【対象】今回は幼児～小学低学年の保護者  
【座長】岡澤 史子  
【主催】マナビシゴト未来研究所  
TEL: 0166-39-6677  
<https://manabisigotomirai.jimdofree.com/>



イベント

### 旭川市吹奏楽団 第43回 定期演奏会

【日時】12 月 7 日 (日) 13:30 開場 14:00 開演  
【会場】旭川市大雪クリスタルホール音楽堂 (神楽 3-7)  
【チケット】500 円  
【チケット取扱】旭川市大雪クリスタルホール売店・旭川市民文化会館売店  
【主催】旭川市吹奏楽団  
TEL: 0166-46-4320  
<http://kyokusui.g2.xrea.com/>



イベント

### 発達子育てセミナー

「かず君の成長とインクルーシブ教育の現状」  
～ともに生きる、ともと育つ～  
【日時】12 月 13 日 (土) 10:00 ~ 12:00  
【会場】旭川市ときわ市民ホール 研修室 101 (旭川市 5-4)  
【講師】平田 江津子氏 (障害児も地域の普通学級へ・道北ネット)  
【参加費】1,000 円 ※アーカイブ参加も OK!  
【主催】一般社団法人ペアレントサポート旭川  
メール: peasapo403@gmail.com

イベント

### 緑が丘東地区 第4回 クリスマスコンサート

著名なコンクールでの優勝や上位入賞を果たしている、新進気鋭のギタリストです。ぜひ、ご家族やお友達とご来場ください。  
【日時】12 月 21 日 (日) 19:00 開演  
【会場】緑が丘地域活動センターグリーンパル (緑が丘東 3-1)  
【演奏】ギタリスト 坂本 和奏 (さかもと わかな) さん  
【入場】無料  
【主催】緑が丘東地区市民委員会

## ホットなあの本

ココデの事務室の隣に貸出図書コーナーがあるのでご存じでしょうか。今回、新しい図書を購入しましたので、ご紹介いたします。

### ①『地方自治の未来をひらく社会教育』社会教育・生涯学習研究所 (監修)

社会教育というと、図書館や公民館などで行う講座、カルチャー教室を思い浮かべるかもしれませんが、ボランティア活動や習い事、家庭教育までも含まれる意外な楽しみ深いものです。この本では社会教育活動と地方行政の連携の例を示し、社会教育とまちづくりの可能性について紹介しています。自分たちの活動がわがまちの明るい未来を創造するのかもしれません。

### ②『最新版 図解 NPO 法人の設立と運営のしかた』宮入賢一郎、中澤正人、永村清造、三上恵司 (著)

NPO 法人の設立と運営そして解散までの手続きについて図解で分かりやすく説明しています。NPO 法人について知りたい、設立を考えている。または、非営利活動について知りたいという方は一度目を通しておくと思えます。

### ③『はじめての生成 AI ChatGPT「超」時短術』 ④『はじめての生成 AI ChatGPT「超」活用術』安達恵利子 (著)

「ChatGPT」を使ってみたい、使い方をもっと詳しく知りたいという人は多いのではないのでしょうか。この本では図を示しながらわかりやすく解説しています。「生成 AI」というと人間の仕事を奪うのではないか。いつか人間が支配されるのではないかと悪いイメージが付きまっていますが、「生成 AI」を使いこなすことで仕事の効率を上げ、出来た時間を使い新たな創造をすることが出来ます。思ったより人類の未来は明るいのではないのでしょうか。

### ⑤『難しいことはわかりませんが、50 歳でも農業を始められますか?』深瀬貴範 (著)

昨今のコメ不足をはじめ食料に関する話題は尽きません。自分も農業をやってみたい、退職したら土に触れて生きてみたいと考えていらっしゃる人も多いのではないのでしょうか。この本では農業を始めるにあたって何が必要か、経営の仕方、儲け方なども詳しく紹介しています。農業に興味のある方は一度手に取ってみて下さい。

以上 5 冊新刊が届きました。2 週間無料で借りることができます。ココデにお立ち寄りの際には図書コーナーもご覧ください。