

# CoCoDe からのお知らせ

CoCoDe  
トークサロン

## 『社会とつながるきっかけづくり』

12/12  
18:00 ~  
19:30  
金

会場  
CoCoDe  
(旭川市宮前 1-3)

参加費  
300 円 (茶菓子代)



生活困窮者支援を通して見えてきた社会とつながることの大切さを、自立サポートセンターのとりくみの紹介を交えながら、みなさんとお話しできればと思います。

- ・自立サポートセンターってどんなところ?
- ・社会とつながることの必要性。
- ・自立サポートセンターのとりくみ。



ゲスト

及川晴美さん (旭川市自立サポートセンター)  
プロフィール  
2016年旭川市社会福祉協議会入職  
現在、旭川市自立サポートセンターセンター長  
社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師

【問合せ】  
旭川市市民活動交流センター  
CoCoDe  
TEL:74-4151  
メール:info@cocode.jp

おいしいご飯をみんなで楽しく食べよう!  
ぜひお気軽に越しください♪



日時  
2025年  
12/20 (土)  
11:00 ~ 13:00  
※12:30までにお越し  
ください

場所  
COCODE (ココデ)  
宮前1条3丁目  
- 参加費 -  
こども(高校生以下) 0円  
おとな 100円

高校生のお兄さんお姉さんによる、  
お勉強サポートもあるよ♪

【申込み・お問い合わせ】

旭川市市民活動交流センター CoCoDe  
(指定管理者 NPO法人旭川 NPO サポートセンター)

TEL: 0166-74-4151 メール: info@cocode.jp

お名前、連絡先、参加人数(子ども・大人)をお知らせください  
※事前予約制です。12月5日より受け付けます。

旭川市の工藤和枝様を通じて、今年も士別市の五十嵐広司様より子ども食堂に玉ねぎ・じゃがいも・かぼちゃのご寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。

# インフォメーション

イベ  
ント

## 子育て井戸端会議

【日時】12月4日(木)10:00~11:30

【会場】旭川市市民活動交流センター CoCoDe

【定員】10名 【参加費】1,000円

【対象】今回は幼児~小学低学年の保護者

【座長】岡澤 史子

【主催】マナビシゴト未来研究所

TEL: 0166-39-6677

<https://manabisigotomirai.jimdofree.com/>

イベ  
ント



## 発達子育てセミナー

「かず君の成長とインクルーシブ教育の現状」  
～ともに生きる、ともと育つ～

【日時】12月13日(土)10:00~12:00

【会場】旭川市ときわ市民ホール 研修室101(旭川市5-4)

【講師】平田 江津子氏(障害児も地域の普通学級へ・道北ネット)

【参加費】1,000円 ※アーカイブ参加もOK!

【主催】一般社団法人ペアレントサポート旭川

メール: peasapo403@gmail.com

イベ  
ント

## 緑が丘東地区 第4回 クリスマスコンサート

著名なコンクールでの優勝や上位入賞を果たしている、新進気鋭のギタリストです。ぜひ、ご家族やお友達とご来場ください。

【日時】12月21日(日)19:00開演

【会場】緑が丘地域活動センターグリンパル(緑が丘東3-1)

【演奏】ギタリスト 坂本和奏(さかもとわかな)さん

【入場】無料

【主催】緑が丘東地区市民委員会

イベ  
ント

## 旭川市吹奏楽団 第43回 定期演奏会

【日時】12月7日(日)13:30開場 14:00開演

【会場】旭川市大雪クリスタルホール音楽堂(神楽3-7)

【チケット】500円

【チケット取扱】旭川市大雪クリスタルホール売店・旭川市民文化会館売店

【主催】旭川市吹奏楽団

TEL: 0166-46-4320

<http://kyokusui.g2.xrea.com/>



# ホットなあの本

「ChatGPT」を使ってみたい、使い方をもっと詳しく知りたいという人は多いのではないでしょうか。この本では図を示しながらわかりやすく解説しています。「生成AI」というと人間の仕事を奪うのではないか。いつか人間が支配されるのではないかと悪いイメージが付きまといますが、「生成AI」を使いこなすことで仕事の効率を上げ、出来た時間を使い新たな創造をすることができます。思ったより人類の未来は明るいのではないかでしょうか。

⑤『難しいことはわかりませんが、50歳でも農業を始められますか?』深瀬貴範(著)

昨今のコメ不足をはじめ食料に関する話題は尽きません。自分も農業をやってみたい、退職したら土に触れて生きてみたいと考えていらっしゃる人も多いのではないかでしょうか。この本では農業を始めるにあたって何が必要か、経営の仕方、儲け方なども詳しく紹介しています。農業に興味のある方は一度手に取ってみて下さい。

以上5冊新刊が届きました。2週間無料で借りることができます。ココデにお立ち寄りの際には図書コーナーをご覧ください。

