

CoCoDe からのお知らせ

インフォメーション

市内で開催されるイベント
情報等をご紹介します

CoCoDe トークサロン

ガーデナーシング GardeNursingな非日常を嗜む秋の夕べ

ゲストスピーカー

GardeNursing 研究所
GardeNursing Institute

所長 **MIDORI** 氏
看護師 | 農学博士 | 保健学修士
JADP認定メンタル心理カウンセラー®
GardeNursing提唱者・元大学教授

数種類のミントの香りを楽しむ五感ワークや、
ハーブの寄せ植えづくり(デモンストレーション)
を通して植物に触れ、
「ご自宅で植物と過ごす日常」へと橋渡しいたします。

ハーブティーと和菓子で秋のお月見を楽しみながら、
「自分らしい植物との暮らし方」を思い描く
心地良いひとときをどうぞ。

日時 10月23日(金)
18:30~20:00

場所 CoCoDe
(旭川市宮前1-3)

参加費 300円(茶菓子代)

【問合せ】
旭川市市民活動交流センターCoCoDe
TEL: 0166-74-4151

イベント 子どもを正しく支え 幸せな人生へ
一道を踏み外さず向上していく大切さー

不登校や子どもを取り巻くさまざまな社会課題について考
え、子どもたちが自分の可能性を信じ、より良い人生を歩
んでいくために必要なことを考える講演会です。不登校の
子どもたち、またはそのご家族の方には、ぜひ聞いていた
だきたい内容となっております。

【日時】10月7日(水) 18:30~21:00
【場所】旭川市市民活動交流センター CoCoDe
【入場料】大人 1,000 円／子ども 500 円
【主催】旭川スクールディフェンスプロジェクト
TEL: 090-7698-5254

イベント 旭フィル 創立50周年記念演奏会

【日時】10月12日(月・祝) 開場 13:30 開演 14:00
【場所】旭川市民文化会館大ホール(7-9)
【入場料】一般 1,000 円 高校生以下無料
【チケット販売】旭川市民文化会館売店・玉光堂イオン旭川
駅前店・コーチャンフォー旭川店ミュージックコーナー
【主催】旭川フィルハーモニー管弦楽団
TEL: 080-6039-3902

イベント 1000人の大合唱
ひと・うた・きずな 2026

司会 菅野 龍雄 演奏 旭川市吹奏楽団
吹奏楽を伴奏にみんなで歌いましょう！
～演奏曲目～青い山脈 荒城の月 誰か故郷を想わざる 他

【日時】10月18日(日) 11:00~12:00
【場所】旭川市永山公民館大ホール(永山3-19)
【入場料・参加費】無料 見学だけでも結構です
【主催】旭川市吹奏楽団 【共催】旭川市永山公民館
TEL: 0166-46-4320

イベント 映画「クナシリ」無料上映会
・北方領土クイズ大会

知っていますか？北方四島のこと。無料映画鑑賞とかんた
んなクイズで楽しく北方領土のことを学んでみませんか。
クイズに答えておいしい景品ゲット！

【期間】10月31日(土) 12:30~開場
【場所】旭川市市民活動交流センター CoCoDe
【定員】50名 【参加費】無料
【予約・問い合わせ】千島連盟道北支部事務局
TEL: 0166-31-5731

おいしいご飯をみんなで楽しく食べよう！
ぜひお気軽にお越しください♪

自主事業

こども・地域食堂

日時
2026年
10/24(土)
11:00~13:00
※12:30までにお越し
ください

場所
COCODE(ココデ)
宮前1条3丁目

参加費
こども(高校生以下) 0円
おとな 200円

高校生のお兄さん・お姉さんと一緒に楽しく遊べて、
お勉強のサポートもしてもらえます♪

【申込み・お問い合わせ】
旭川市市民活動交流センター CoCoDe
TEL: 0166-74-4151 メール: info@cocode.jp
お名前、連絡先、参加人数(子ども・大人)をお知らせください
※事前予約制です。10月5日より受け付けます。

意外と知られていない？
CoCoDe の使い方

CoCoDe 駐車場について

旭川市市民活動交流センター CoCoDe には、無料
専用駐車場がございます。

駐車場: 38台(うち身障者用駐車場2台)
入口: 大雪通側

身障者用駐車スペースは、白線を見やすく書き直
し、より分かりやすく整備しました。
駐車場をご利用の際は、身障者用駐車スペースを
必要とされる方が優先して利用できるよう、ご配
慮ください。

また、イベント開催時などは駐車場が混雑する場
合がございます。できるだけ公共交通機関のご利
用や、お車でお越しの際は乗り合わせにご協力く
ださい。

今後も皆さまが安心して利用できる駐車場となる
よう、環境整備に努めてまいります。

旭川市市民活動交流センター CoCoDe
TEL: 0166-74-4151

ホッとなあの本

「江口日曜堂に行けばなんとかなるよ。」と誰かが言って
いました。それは私が高校生で仮装行列の準備が必要だった
ものが無く、困っていた時に聞いた言葉でした。それが何
だったのか思い出せないのですが、「日曜堂」という名前と
同時に、その言葉だけが今でも強く印象に残っていました。
その画材店店主である江口建二さんのお話を、50 年後に
CoCoDe トークサロンで聞くとはいいもませんでした。

今回このコーナーでは、その時のゲストスピーカーだった
岡本敦子さんが書かれた「**あっぱれ人生 一江口建二大いに
語る**」をご紹介します。

この本によると江口さんは好奇心旺盛でとても行動力があ
る方だったようです。親の心配をよそに山登りに行き、絵
や文章を書くことも好きでした。戦後、旭川西高に通い、
生物部を創部し、「利尻島実験旅行」を計画・実行します。
この実験旅行は七泊八日、当初 150 名の参加申し込みがあっ
たのを 51 名に絞って実行されました。

このとき学校では男女共学になって初めての修学旅行が阿
寒に決まったのですが、それには参加せず実験旅行を強行

されたそうです。

その労苦たるや想像に難くありません。江口さんのみなら
ず「当時の高校生って凄いなあ。」と、ただただ感心させら
れます。

それ以外にもチャールズ会旭川という油絵の会創立のこと、
大雪山系山行のこと、ヒマラヤや鎖国が解けたばかりのブー
タンへ行った時のこと、旭川にホテルを呼び戻す活動のこ
となども紹介されています。この本を通して江口建二さん
自身の魅力を知ると同時に、その活動や交友関係等を通し
て、昭和の旭川の雰囲気も感じられます。

『あっぱれ人生 一江口建二 大いに語る』
著者: 岡本敦子
2026 年 5 月発行(自費出版)
1,650 円(税込)

※この本の取扱・連絡先は
「こども富貴堂」様や
「あいわプリント」様になります。

あっぱれ人生 一江口建二 大いに語る