

柔らかい畳のうえで
思いっきりからだを
動かそう！

旭川市



旭川市
シンボルキャラクター

子ども

対象
幼児・小学生
(保護者もいっしょに)



転びかた 教室



市内柔道少年団の合同練習会も
同日開催(見学可能)

第1回 11月 3日(火・祝)

会場：旭川市東光スポーツ公園武道館
(旭川市東光21条7丁目)

第2回 11月15日(日)

会場：リクルートスタッフィング
リック&スー旭川体育館第3体育室
(旭川市花咲町5丁目)

時間 (両日とも)

レベル1

受付開始 10:30

活動時間 11:00~12:00

レベル2

受付開始 12:45

活動時間 13:00~14:00

申し込み方法・詳細は
裏面ををチェック！

講師

大道 道太 (全日本柔道連盟公認指導者 転倒外傷予防指導員)
岡本 敦子 (全日本柔道連盟公認指導者 転倒外傷予防指導員)

お問い合わせ 連絡先

Mail: kyokujuren@yahoo.co.jp 岡本 〈おかもと〉
TEL: 0166-36-1007 旭川中学校 大道 〈おおみち〉

主催 後援

一般社団法人北海道柔道連盟 旭川柔道連盟
旭川市 旭川市教育委員会 旭川医科大学